

# За здоровьем – в санаторий

«Лесная Новь» предлагает новые методы лечения и профилактики

**Среди них озонотерапия, ванны с биолонгом и пантами алтайского марала.**

«Здесь я впервые почувствовала себя Человеком! По-доброму встретили, хорошо лечили, вкусно кормили. Жила как в раю! Через год опять поеду! – свежее, похорошевшее лицо подруги просяло.

Таких восторгов от женщины, объездившей полмира, я не ожидала. Потом и мне представилась возможность побывать в этом санатории. С тех пор мой отдых здесь стал традиционным.

## Хозяйский подход

С недавних пор санаторий «Лесная Новь им. Янтарёва» возглавляет **Валерий Николаевич Набатчиков** – бесспорный лидер, способный решать текущие проблемы санатория и мыслить на перспективу. В текущем году в санатории заново проложили теплотрассу, обновили пешеходные дорожки, заменили лампы освещения уличных фонарей.

Гордостью «Лесной Нови» стали новенькие дорожки терренкура: три кольца, периметр наибольшего 800 м. Они выложены брусчаткой и плиткой, освещены, потому гулять здесь можно в любое время. Вдоль дорожек высадили бирючину, которая создаст живую изгородь.

Не менее впечатляет и удобно расположенный новый пункт проката. В современном отапливаемом помещении предусмотрены раздевалка и камера хранения. Зимой переоделся, надел коньки – и тут же попал на каток, взял «ватрушку» – и на горку. Любителям лыжных прогулок до лыжни тоже рукой подать. Очень удобно.

## Здесь вам рады

В этом году здравница приятно удивила комфортом отремонтированных номеров

первого корпуса: панорамные окна в пол, мебель в современном стиле, матрасы «зима-лето», сияющая чистой новенькая сантехника, холодильник и два плоских телевизора в спальне и прихожей, где раздвижной диван может стать дополнительным спальным местом для двоих. Кстати, стоимость проживания в этих номерах осталась практически на прежнем уровне.

Обновился и интерьер уютных холлов и коридоров. Для любителей активного отдыха в спортзале появились самые современные тренажеры. Обновился и бассейн с минеральной водой.

Столовая «Лесной Нови» всегда отличалась качеством и разнообразием блюд. В течение недели они не повторяются, фрукты – в ежедневном рационе. Действует заказная система питания – взял меню и отметил галочкой, что душа пожелает (правда, в рамках назначенной врачом диеты).

## Сила природы

Коллективу удалось поднять обслуживание на такой высокий уровень, что даже в нынешнее кризисное время номера в «Лесной Нови» не пустуют. Отдыхающие могут получить многопрофильное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, органов дыхания и пищеварения, решить гинекологические и урологические проблемы, проконсультироваться у узких специалистов, пройти диагностические исследования, принять приятные процедуры в SPA-кабинете.

Оздоровлению способствуют чистый воздух соснового бора, минеральная вода, озёрно-иловые сульфидные грязи, современная лечебная база физиоотделения.

«К оздоровительным ваннам нового поколения относятся ванны с биолонгом, базовым действующим веществом которого является



«Лесная новь» старается разнообразить методы лечения и отдыха.

митофен – новейший антиоксидант, улучшающий микроциркуляцию крови и повышающий иммунитет. Причём митофен воздействует только на клетки, нуждающиеся в помощи, и создаёт условия для возобновления эффективной работы заложенных природой биохимических механизмов, – поведала о новых предложениях оздоровления главный врач санатория **Ольга Геннадьевна Кропотова** и продолжила:

С недавних пор мы предлагаем пантомagneвые ванны, компонентами которых являются экстракт пантов алтайского марала, бишофит и пихтовое масло. Применение их приводит к более быстрому снижению болевого синдрома, увеличению объема движений в позвоночнике и суставах, улучшению психологического статуса и показателей качества жизни.

В прошлом году у нас появились полезные жемчужные ванны, которые не только доставляют удовольствие и расслабляют, но и успокаивают нервную систему, улучшают кровообращение и тонус мышц, уменьшают боль в спине и суставах, а в целом восстанавливают функции всех систем организма.

На днях мы ввели в лечебный процесс пять новых видов ванн. Ванны с экстрактом валерьяны предназначены для людей, переживших стрессовые ситуации. Ванны из валерьяны с бромом обладают успокоительным эффектом и хороши для гиперактивных детей. Ванны с каштаном отлично зарекомендовали себя у пациентов с варикозным расширением вен, с розмарином – рекомендованы исключительно для мужчин. Противоревматоидные ванны за счёт метилсалицилата оказывают противовоспалительное

и обезболивающее действие при ревматизме, артритах и артрозах.

Буквально через несколько дней водолечебницу пополнят гидробальнеологические вихревые ванны для рук и для ног. Их мы будем рекомендовать тем, кому противопоказаны общие ванны, но имеются заболевания суставов, варикозное расширение вен, вегетососудистая дистония и другая патология. Кстати, недавно оставшиеся старые ванны в водолечебнице мы демонтировали, а их место заняли новые.

В ноябре у нас откроется кабинет озонотерапии, где отдыхающие смогут получить процедуры лечения озонотерапией, который оказывает мощное лечебно-профилактическое действие: уничтожает бактерии, вирусы, грибки, избавляет организм от токсинов, восстанавливает кислородно-транспортную функцию крови, улучшает кровообращение, активизирует производство организмом биологически-активных веществ.

Кардиологи назначают озонотерапию при лечении сердечно-сосудистой недостаточности, эндокринологи – при сахарном диабете, неврологи – при мигрени, вегетососудистой дистонии, остеохондрозе. Используется озонотерапия и для лечения бронхиальной астмы, гинекологических заболеваний, в дерматологии, в косметологии, для профилактики и лечения целлюлита и пр.

Год назад мы расширили спектр лабораторных услуг, заключив договор с диагностическим центром «Лайт». Сейчас наши отдыхающие могут сдать кровь на любой анализ и быстро получить ответ. Если требуется провести МРТ, их доставят в «Лайт», там проведут исследование и

вернут обратно в санаторий без оплаты за дорогу. Многие отдыхающие пользуются такой возможностью провести диагностику во время пребывания в нашем санатории.

И всё же самое значимое приобретение 2016 года – это новый цветной цифровой ультразвуковой сканер Mindray DC-3, с помощью которого квалифицированные доктора проводят обследование щитовидной железы, почек, органов брюшной полости и малого таза, а также состояние суставов у наших отдыхающих».

## Профилактика важна

Санаторий «Лесная Новь» предлагает несколько видов путёвок. Среди них санаторно-курортная, диагностическая, «Мужское здоровье» и «Женское здоровье». Медицинский персонал отличают высокие профессиональные навыки, большой опыт работы, стремление максимально помочь каждому. За 14–21 день пребывания отдыхающие получают по десять наиболее важных процедур, которые по медицинским показаниям назначаются через день. В этом случае достигается наибольший эффект лечения.

– В больнице человека лечат, когда с ним случилась беда. А чтобы она не случилась, приезжайте к нам на высокоэффективную профилактику, – приглашает в «Лесную Новь» В.Н. Набатчиков. – По идее профилактикой надо заниматься не периодически – от случая к случаю, а на протяжении всей жизни. В этом убедились сотни гостей, которые по многу лет приезжают в наш санаторий.

**Галина Мерзлякова**

На правах рекламы

Лицензия ЛО-43-01-001727 от 27.08.2014, выдана департаментом здравоохранения Кировской области



«О вашем санатории узнали из интернета. Усомнились, на самом ли деле так хорошо, но были поражены доброжелательностью сотрудников и классным медобслуживанием. Всё на высшем уровне!»

«У меня было обострение артрита. Ваши врачи помогли. Уезжаю, радуясь жизни, здоровым и счастливым!»

«Атмосфера доброжелательности и заботы в санатории помогла устранить дискомфорт души и тела. Спасибо за то, что сейчас мне хочется жить!»



В санатории появились освещенные дорожки для терренкура.